



Les fondamentaux de l'Équipier de Première Intervention

Formateur Frédéric MAURICE	Durée de la formation : 7 heures ; 1 journée
---	---

Date session : Lundi 19 octobre 2026
Lieu de la formation : Institut de l'Assomption à Colmar (68)
Nombre de stagiaires : De 5 à 10
Public cible : Personnel de l'établissement susceptible d'intervenir lors d'un départ de feu ou d'une évacuation (*tous métiers*)

1. Accroche :

Face à une situation d'urgence, les premières minutes sont déterminantes. Les équipiers de Première Intervention sont le premier maillon de la chaîne de secours. Cette formation vise l'acquisition des réflexes essentiels pour intervenir efficacement sur un début d'incendie, déclencher l'alerte, organiser une évacuation et assurer la sécurité dans les établissements.

2. Prérequis pédagogiques :

Prérequis pédagogique : Aucun
Prérequis réglementaires : Non

Soumis à candidature : Non
Formation certifiante : Non

3. Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les risques d'incendie et les facteurs favorisant leur apparition.
- Déclencher l'alerte et appliquer les consignes de sécurité adaptées à la situation.
- Utiliser efficacement un extincteur adapté à un départ de feu en respectant les règles de sécurité.
- Organiser et accompagner l'évacuation ou le confinement des occupants selon les procédures de l'établissement.
- Assurer l'accueil et la transmission des informations aux services de secours.

4. Contenu pédagogique :

Apports de connaissances théoriques autour des notions suivantes :

- Les causes et mécanismes de l'incendie.
- La combustion, le triangle du feu et les modes de propagation.
- Les classes de feu et les moyens d'extinction.
- L'organisation de l'alerte, de l'évacuation et du confinement.
- Les rôles des guides-files, serre-files et équipiers de première intervention.

5. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Supports remis : livret récapitulatif des consignes incendie et évacuation, fiches techniques sur les extincteurs et les procédures d'urgence, documentation réglementaire simplifiée.

Modalités d'animation : exposés interactifs, questions-réponses, démonstrations par le formateur, exercices pratiques de manipulation d'extincteurs, mises en situation d'évacuation et de confinement, analyse de situations professionnelles, échanges de pratiques et retours d'expérience.

Moyens techniques : générateur de flammes pédagogiques ou bac à feu écologique, extincteurs de différents types, matériel de signalisation et d'évacuation.

6. Moyens mis en œuvre pour suivre les stagiaires et prévenir les abandons

Le cadre d'intervention, les objectifs pédagogiques généraux et le programme sont présentés en début de formation.

Les stagiaires sont invités à se présenter et à formuler explicitement leurs attentes ainsi que leurs objectifs individuels.

Un contrat de groupe est établi afin de favoriser l'implication et la participation de chacun.

Tout au long de la formation, le formateur veille à maintenir la dynamique du groupe, à adapter les situations pédagogiques aux besoins des participants et à accompagner individuellement les personnes rencontrant des difficultés.

7. Les critères d'évaluation et résultats attendus au terme de la formation :

Au démarrage de la formation, le formateur évalue les connaissances initiales des participants concernant la prévention incendie, l'évacuation et l'utilisation des moyens de secours.

Des évaluations formatives sont réalisées tout au long de la formation : questionnements oraux, exercices pratiques, mises en situation, études de cas, feedback individuel et collectif.

L'évaluation finale repose sur : la capacité à identifier les risques, la maîtrise des procédures d'alerte, l'utilisation correcte des extincteurs, la mise en œuvre des consignes d'évacuation et de confinement.

Une attestation individuelle de fin de formation sera remise à chaque participant.

8. Programme détaillé :

Accueil, positionnement et évaluation des attentes

MATIN

Introduction à la sécurité incendie

- Cadre réglementaire de la sécurité incendie en établissement.
- Les causes d'incendie et les principaux facteurs de risque.
- Le mécanisme du feu : triangle du feu et combustion.
- Les classes de feu.
- Les modes de propagation des incendies.
- Les conséquences humaines, matérielles et organisationnelles d'un incendie.

Les moyens de première intervention

- Les différents moyens d'extinction.
- Les types d'extincteurs et leurs domaines d'utilisation.
- Les consignes d'alerte et l'appel des secours.
- Démonstration commentée par le formateur.

APRES MIDI

Organisation de l'évacuation et de la mise en sécurité

- Les rôles et missions des Équippers de Première Intervention.
- Les fonctions de guide-file et serre-file.
- Les procédures d'évacuation et de confinement.
- Les systèmes d'alarme et de sécurité incendie.
- L'accueil et le guidage des secours.

Mises en pratique

- Exercices de manipulation des extincteurs sur générateur de flammes ou feux pédagogiques.
- Exercices d'évacuation et/ou de confinement.
- Mise en situation d'un scénario d'urgence.
- Analyse des pratiques et débriefing collectif.

Évaluation des acquis

Conclusion, bilans individuels et collectifs

- Synthèse des points clés.
- Remise des attestations de formation.
- Perspectives de réactualisation des compétences et rappels des bonnes pratiques.

9. Le formateur

Frédéric MAURICE

Professionnel de la formation pour adultes et de la prévention des risques. Capitaine de sapeurs-pompiers, habilité INRS pour la formation sauveteur secouriste du travail, il accompagne depuis plusieurs années les établissements scolaires, collectivités, associations et entreprises dans le développement des compétences liées à la sécurité des personnes et à la gestion des situations d'urgence.

