



Formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail - MAC SST

Formatrice
Estelle ROESCHINI

Durée de la formation :
7 heures ; 1 journées

Date session :

19 et 20 octobre 2026

Lieu de la formation :

Institut de l'Assomption à Colmar (68)

Nombre de stagiaires :

De 5 à 10

Public cible :

Personnels titulaires du certificat SST en cours de validité ou arrivant à échéance (tous métiers).

1. Accroche :

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) doit être actualisé tous les deux ans pour rester valable. Cette formation obligatoire vous permet de réactiver vos réflexes, de vous mettre à jour selon les dernières recommandations de l'INRS et de renforcer votre rôle dans la prévention. Vous repartirez avec un certificat renouvelé et la confiance d'intervenir efficacement en cas d'urgence.

2. Prérequis pédagogiques :

Prérequis pédagogique : Être titulaire du certificat SST et présenter sa carte SST.

Soumis à candidature : Non

Prérequis réglementaires : Être détenteur d'un certificat SST valide ou expiré depuis moins de quelques mois selon les dispositions de l'employeur.

Formation certifiante : Oui Renouvellement du certificat SST conformément au référentiel INRS.

3. Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Actualiser leurs connaissances en matière de secourisme et de prévention.
- Réaliser les gestes de secours conformément aux recommandations en vigueur.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Identifier les situations dangereuses et contribuer à leur prévention.
- Alerter les personnes compétentes et participer à la démarche de prévention de l'établissement.

4. Contenu pédagogique :

Apports de connaissances théoriques et pratiques autour des notions suivantes :

- Actualisation des compétences SST et évolutions des recommandations.
- Protection, examen et alerte dans une situation d'urgence.
- Révision des gestes de premiers secours.
- Mises en situation d'accidents du travail.
- Contribution du SST à la prévention des risques professionnels.

5. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Supports remis : livret de révision SST, supports visuels, fiches mémo actualisées, documents ressources relatifs à la prévention.

Modalités d'animation : réactivation des connaissances, démonstrations pratiques, exercices guidés, simulations d'accidents du travail, jeux de rôles, analyse réflexive de situations professionnelles, échanges de pratiques.

Moyens techniques : mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur automatisé externe de formation, matériel de simulation et de secourisme.

6. Moyens mis en œuvre pour suivre les stagiaires et prévenir les abandons

Le cadre d'intervention, les objectifs pédagogiques et le déroulement de la journée sont présentés en début de formation.

Chaque participant est invité à exprimer ses attentes et à partager son expérience en tant que SST. Les activités alternent apports théoriques et mises en pratique afin de maintenir l'engagement des participants.

Des temps de régulation permettent d'identifier les besoins spécifiques et d'adapter les situations pédagogiques.

7. Les critères d'évaluation et résultats attendus au terme de la formation :

Au démarrage de la formation, l'intervenante réalise un état des lieux des connaissances et pratiques des participants.

L'évaluation est réalisée tout au long de la journée au travers d'exercices pratiques ; de mises en situation ; de simulations d'accidents ; de questionnements oraux ; de feedback individualisés.

Les compétences sont évaluées conformément aux critères du référentiel SST de l'INRS.

Le certificat SST, valable 24 mois, est renouvelé pour les participants ayant satisfait aux critères d'évaluation.

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

8. Programme détaillé :

Accueil, positionnement et évaluation des attentes

MATIN

Accueil, positionnement et évaluation des attentes

- Actualisation des connaissances réglementaires.
- Rappel du rôle et des missions du SST.
- Le cadre juridique de l'intervention.
- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner une victime.
- Alerter ou faire alerter.

APRES MIDI Révision des conduites à tenir face aux principales situations d'urgence

- Hémorragies.
- Étouffement.
- Malaise.
- Brûlure.
- Traumatisme.
- Perte de connaissance.
- Arrêt cardiaque et utilisation du DAE.

Mises en situation d'accidents du travail.

Le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels.

Identification et remontée des situations dangereuses.

Évaluation certificative.

Conclusion, bilans individuels et collectifs

- Retour sur les acquis.
- Évaluation de la satisfaction.
- Renouvellement du certificat SST selon validation des compétences.

9. La formatrice

Estelle RODESCHINI

Formatrice en secourisme et prévention des risques professionnels, habilitée conformément au référentiel national de l'INRS.

Elle accompagne les professionnels dans le maintien et le développement de leurs compétences SST. Son approche pédagogique privilégie l'expérimentation, les mises en situation réalistes et les échanges de pratiques afin de garantir des acquis directement mobilisables dans les situations d'urgence rencontrées sur le terrain.

