



Sauveteur Secouriste du Travail – Formation Initiale

Formatrice
Florine MAURICE

Durée de la formation :
14 heures ; 2 journées

Date session :

19 et 20 octobre 2026

Lieu de la formation :

Institut de l'Assomption à Colmar (68)

Nombre de stagiaires :

De 5 à 10

Public cible :

Tous

1. Accroche :

En situation d'urgence, chaque minute compte. Cette formation certifiante vous apprend les gestions et compétences essentiels pour porter secours efficacement à une victime et agir en toute sécurité. Vous développerez les réflexes nécessaires pour protéger, examiner et alerter, tant dans votre vie professionnelle que personnelle.

2. Prérequis pédagogiques :

Prérequis pédagogique : Comprendre les consignes et pouvoir participer aux échanges de groupe.

Soumis à candidature : Non

Prérequis réglementaires : Non

Formation certifiante : Oui – Certificat SST délivré selon les critères du référentiel INRS.

3. Objectifs pédagogiques :

L'objectif général est d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à un accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier une situation présentant un danger pour une victime ou son environnement.
- Mettre en œuvre les actions de protection adaptées.
- Examiner une victime afin de repérer les signes de gravité.
- Alerter ou faire alerter les secours de manière efficace.
- Réaliser les gestes de secours appropriés en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- Participer à l'identification des risques professionnels et à leur prévention.

4. Contenu pédagogique :

Apports de connaissances théoriques autour des notions suivantes :

- Le rôle, les missions et le cadre juridique du Sauveteur Secouriste du Travail.
- La protection, l'examen et l'alerte dans une situation d'accident.
- Les conduites à tenir face aux principales situations d'urgence.
- L'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- La contribution du SST à la prévention des risques professionnels.

5. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Support remis : livret pédagogique SST, supports visuels projetés, fiches mémo et documents ressources, supports d'exercices et études de cas.

Modalités d'animation : apports théoriques interactifs, démonstrations pratiques, mises en situation et simulations d'accidents, jeux de rôles, analyse réflexive de situations professionnelles, échanges de pratiques entre participants.

Moyens techniques : salle équipée d'un vidéoprojecteur, mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, matériel de simulation et de secourisme.

6. Moyens mis en œuvre pour suivre les stagiaires et prévenir les abandons

Le cadre d'intervention, les objectifs pédagogiques généraux et le programme sont présentés en début de formation.

Les stagiaires sont invités à se présenter et à formuler explicitement leurs objectifs personnels.

Un contrat de groupe est établi avec les participants afin de favoriser l'engagement et la participation.

Des temps d'échanges réguliers permettent d'identifier les éventuelles difficultés rencontrées et d'adapter l'accompagnement si nécessaire.

7. Les critères d'évaluation et résultats attendus au terme de la formation :

Au démarrage de la formation, l'intervenante évalue le niveau de connaissance de chaque participant.

Des outils d'évaluation sont mis en œuvre tout au long de la formation : exercices pratiques ; mises en situation ; simulations d'accidents ; questionnements oraux ; feedbacks individualisés.

À l'issue de la formation, les compétences sont évaluées conformément au référentiel de certification SST de l'INRS.

Les participants ayant satisfait aux critères d'évaluation se voient délivrer le certificat SST, valable 24 mois. Une attestation de fin de formation est remise à l'ensemble des participants.

8. Programme détaillé :

Accueil, positionnement et évaluation des attentes

J1 MATIN

Présentation de la formation et des participants.

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Le cadre juridique de l'intervention.
- Les principes généraux de prévention.
- Identifier les dangers et protéger.

J1 APRES MIDI

Examiner une victime

- Alerter ou faire alerter les secours.
- Conduite à tenir face à une victime qui saigne abondamment.
- Conduite à tenir face à une victime qui s'étouffe.
- Exercices pratiques et mises en situation.

J2 MATIN

Conduite à tenir

- Face à un malaise.
- Face à une brûlure.
- Face à un traumatisme ou une douleur empêchant certains mouvements.

J2 APRES MIDI

- Victime inconsciente.
- Victime inconsciente qui ne respire pas.
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Contribution du SST à la prévention des risques professionnels.
- Évaluation certificative.

Conclusion, bilans individuels et collectifs

- Retour sur les acquis.
- Évaluation de la satisfaction.
- Remise des attestations et certificats.

9. La formatrice :

Florine MAURICE certifiée SST et habilitée à dispenser les formations conformément au référentiel national SST de l'INRS.

Formatrice en prévention et secourisme, Florine MAURICE accompagne les professionnels dans le développement de leurs compétences en matière de sécurité, de prévention des risques et de premiers secours. Elle anime des formations fondées sur une pédagogie active privilégiant les mises en situation concrètes et l'acquisition de réflexes opérationnels immédiatement transférables sur le terrain.

