OFEPAL
Organisme de formation des établissements privés d'Alsace

fESTIPAL
19 et 20 octobre 2026

PROGRAMME

22 offres de formation conçues pour répondre aux besoins exprimés. Les programmes détaillés sont disponibles **sur le site** https://www.ofepal.eu/festipal/ **dès le 1er juillet** pour faire des choix éclairés. Les inscriptions se font par formulaire en ligne sous l'autorité du chef d'établissement :

Festipal Automne 2026 – Remplir le formulaire

DEVELOPPEMENT INDIVIDUEL

1 Gestion du stress et des émotions : Se préparer mentalement pour agir avec sérénité et renforcer la performance collective

Gilles POIRIEZ

2 jours – les 19 et 20 octobre

Face à la charge mentale et aux imprévus quotidiens, le stress peut compromettre la qualité des relations et l'efficacité de l'équipe. Cette formation utilise des outils de préparation mentale éprouvés pour transformer la pression en levier de performance collective. Vous repartirez avec une méthode concrète pour gérer vos émotions et apaiser le climat de travail.

2 Ni hérisson ni paillasson : se faire entendre sans hausser le ton

Barbara REIBEL

1 jour - le lundi 19 octobre

Entre le réflexe de hausser le ton et celui de se taire pour avoir la paix, il existe une troisième voie : l'assertivité. Cette formation d'une journée outille les personnels non enseignants à poser leurs limites et exprimer leurs besoins clairement, sans agressivité ni soumission. Vous repartirez avec des outils concrets de communication pour apaiser les échanges avec collègues, élèves et familles.

3 Parler en public : stop au trac, place à l'impact !

Barbara REIBEL

1 jour - le mardi 20 octobre

Le trac n'est pas un obstacle, c'est une énergie à apprivoiser. Cette formation donne des clés concrètes - respiration, structuration du message, posture vocale et gestuelle - pour prendre la parole avec aisance et impact. Que ce soit en réunion, face à des familles ou devant une équipe, vous repartirez avec des techniques immédiates pour gérer votre stress et communiquer avec confiance.

OUTILS ÉDUCATIFS

4 Comment réagir, écouter et orienter face à une situation de crise concernant des relations affectives et sexuelles entre élèves ?

Anne WEIDER

1 jour – le lundi 19 octobre

Les jeunes ont besoin d'espaces sûrs pour aborder leurs questions sur l'affectivité et la sexualité. Cette formation vous donne des clés pour intervenir lors d'un témoignage d'élève ou d'une situation vécue interrogeant leur sécurité individuelle. Vous repartirez avec des outils concrets pour réagir.

5 Animer des jeux coopératifs durant les temps périscolaires

Claudia MALLET

2 jours - les 19 et 20 octobre

Comment gérer un grand groupe d'enfants et installer un climat de coopération sans cris ni conflits ? Cette formation vous offre un répertoire concret de jeux coopératifs adaptés aux temps périscolaires (intérieur, extérieur, transition). Vous repartirez avec des outils pour réguler les comportements, créer du lien et animer vos groupes avec sérénité et bienveillance.

6 Comprendre et agir face aux comportements des enfants : repérer, analyser, inclure au 1er degré

Nadège HERTH

2 jours - les 19 et 20 octobre

Comment comprendre les comportements difficiles des enfants et transformer les tensions en opportunités d'apprentissage ? Cette formation vous donne des clés pour repérer les besoins cachés derrière les comportements et adapter votre posture éducative. Vous repartirez avec des outils concrets pour favoriser l'inclusion et apaiser le climat scolaire.

7 Comprendre et agir face aux comportements des adolescents : repérer, analyser, inclure au 2nd degré

Christelle WEISS

2 jours - les 19 et 20 octobre

Comment décoder les comportements complexes des adolescents et transformer les crises en leviers d'inclusion ? Cette formation vous donne des clés pour analyser les origines des troubles du comportement et adapter votre posture éducative. Vous repartirez avec des outils concrets pour coordonner les actions en équipe éducative et sécuriser le parcours de tous les élèves.

POSTURE PROFESSIONNELLE

8 Apprivoiser le conflit : transformer les tensions en leviers de relation et de coopération.

Perrine BRAESCH

2 jours - les 19 et 20 octobre

Le conflit est inévitable dans la vie scolaire, mais il peut devenir une opportunité de dialogue et de progrès. Cette formation vous donne des clés pour comprendre les mécanismes du conflit et adopter une posture apaisante pour désamorcer les tensions. Vous apprendrez à transformer les situations difficiles en moments de coopération constructive.

9 Posture professionnelle et communication bienveillante : sécuriser les relations avec les familles et les enfants.

Emmanuelle MEUNIER

2 jours - les 19 et 20 octobre

Dans un contexte de vigilance accrue, les malentendus peuvent fragiliser la relation de confiance avec les familles et les élèves. Cette formation vous donne des clés concrètes pour identifier les "non-dits" et reformuler vos messages avec clarté et bienveillance. Vous repartirez avec des outils de Communication Non Violente (CNV) pour désamorcer les conflits et sécuriser le dialogue au quotidien.

PREVENTION DES RISQUES

10 Prendre soin des enfants : du bon usage du numérique et prévention des risques de cyberharcèlement

Lisa DESTREL

1 jour - le lundi 19 octobre

Les enfants grandissent dans un univers numérique omniprésent, riche d'opportunités mais porteur de risques. Cette formation vous aide à comprendre leurs usages, repérer les signes de mal-être et promouvoir des pratiques responsables. Vous repartirez avec des outils concrets pour éduquer au numérique et concevoir des ateliers de sensibilisation adaptés aux élèves.

11 Prévenir les maltraitances : repérer, écouter et agir pour protéger les enfants.

Lisa DESTREL

1 jour - le mardi 20 octobre

La maltraitance envers les enfants est une réalité et ces enfants viennent à l'école tous les jours ! Cette formation donne à chaque adulte des clés pour devenir acteur de prévention : repérer les signaux faibles, adopter une posture protectrice et savoir accueillir la parole d'un enfant. Vous repartirez avec des outils concrets pour sécuriser l'accueil et agir en conséquence face à toute situation de vulnérabilité.

12 Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) – Module Jeunes

Cathy GERRER

2 jours - les 19 et 20 octobre

Face à la détresse psychique des adolescents, chaque adulte peut devenir un premier maillon de secours. Cette formation certifiante vous apprend à reconnaître les signes de crise (dépression, anxiété, suicidalité) et à apporter une aide immédiate, sans jugement. Vous repartirez avec les réflexes pour rassurer, écouter et orienter un jeune en détresse vers les professionnels adaptés.

13 Le harcèlement au travail : détecter, prévenir, accompagner, les obligations de l'employeur !

Marine VANDENESCH

1 jour - le lundi 19 octobre

Le harcèlement moral au travail est une réalité méconnue aux contours flous, mais aux impacts dévastateurs. Cette formation donne aux responsables des clés pour identifier les signaux, mesurer la responsabilité de l'employeur et mettre en place une stratégie de prévention concrète. Vous repartirez avec des outils pour agir et sécuriser votre environnement de travail.

14 Sauveteur Secouriste du Travail – Formation Initiale

Florine MAURICE

2 jours - les 19 et 20 octobre

En situation d'urgence, chaque minute compte. Cette formation certifiante vous apprend les gestions et compétences essentiels pour porter secours efficacement à une victime et agir en toute sécurité. Vous développerez les réflexes nécessaires pour protéger, examiner et alerter, tant dans votre vie professionnelle que personnelle.

15 Formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail - MAC SST

Estelle RODESCHINI

1 jour - le lundi 19 octobre

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) doit être actualisé tous les deux ans pour rester valable. Cette formation obligatoire vous permet de réactiver vos réflexes, de vous mettre à jour selon les dernières recommandations de l'INRS et de renforcer votre rôle dans la prévention. Vous repartirez avec un certificat renouvelé et la confiance d'intervenir efficacement en cas d'urgence.

16 Les fondamentaux de l'Équipier de Première Intervention

Fréderic MAURICE

1 jour - le mardi 20 octobre

Face à une situation d'urgence, les premières minutes sont déterminantes. Les équipiers de Première Intervention sont le premier maillon de la chaîne de secours. Cette formation vise l'acquisition des réflexes essentiels pour intervenir efficacement sur un début d'incendie, dé-clencher l'alerte, organiser une évacuation et assurer la sécurité dans les établissements.

17 Garantir la sécurité en établissement : maîtriser le Plan de Prévention et de Mise en Sécurité (PPMS)

Fréderic MAURICE

1 jour - le lundi 19 octobre

Sécurisez vos établissements face aux risques majeurs : adoptez les bons réflexes pour pro-téger les élèves et assurer leur mise en sécurité. Cette formation donne des clés pour trans-former une situation de crise en scénario maîtrisé. Vous apprendrez à détecter les menaces, à déclencher les bons réflexes de confinement et à rassurer les équipes comme les élèves.

OUTILS TECHNIQUES

18 Du bon usage des outils numériques : un quotidien facilité

Laurent MALTESE et Fabien POSTIF

1 jour - le lundi 19 octobre

Gagnez en efficacité grâce aux outils bureautiques, collaboratifs et de gestion. Cette formation pratique transforme votre quotidien en optimisant l'usage de vos outils numériques professionnels : faciliter la gestion de vos fichiers et fluidifier vos échanges avec les familles et vos collègues. Vous repartirez avec des méthodes concrètes pour gagner un temps.

19 Découverte de l'outil de communication Canva

Laurent MALTESE

1 jour - le mardi 20 octobre

Transformez vos idées en visuels percutants sans perdre de temps. Cette formation pratique vous apprend à maîtriser Canva Éducation pour produire instantanément des supports professionnels : affiches, brochures, newsletters et présentations. Vous repartirez avec des créations dans un format adapté au public visé et prêtes à l'impression.

20 Excel : trucs et astuces pour un quotidien facilité

Sophie HORN

1 jour - le mardi 20 octobre

Et si vous apprivoisiez Excel ? Cette formation transforme vos habitudes de travail : apprenez à concevoir des formules, automatiser vos tableaux et créer des graphiques en un clin d'œil. Vous gagnerez un temps précieux grâce à des raccourcis et à une mise en page adaptée. Repartez avec la maîtrise des outils indispensables pour piloter vos données avec efficacité.

21 Intelligence Artificielle (IA) au service des personnels : De l'initiation à la création d'assistants virtuels personnalisés

Julie HIGOUNET

1 jour - le mardi 20 octobre

L'IA maîtrisée est un outil facilitant ! Cette formation pratique transforme votre quotidien en automatisant les tâches administratives répétitives et en vous donnant les clés pour la création simplifiée de supports. Que vous soyez novice ou confirmé, vous apprendrez à concevoir vos propres assistants IA, à rédiger des courriels complexes en quelques clics et à anticiper les besoins de votre établissement.

22 Comptabilité Analytique : de la mise en place au contrôle, 3 modules pour les gestionnaires

Charles-Antoine BICHET

1,5 jour - les 19 et 20 octobre

Face aux contrôles des services de l'État et à la complexité croissante du pilotage des établissements, la comptabilité analytique est une nécessité de sécurisation et de performance. Cette offre de formation modulaire s'adapte à votre niveau : apprenez à distinguer les fonds, optimisez vos clés de répartition et mettez en place des contrôles internes robustes. Repartez avec des outils concrets pour piloter votre établissement en toute sérénité.

VOS QUESTIONS

Retrouvez les détails de chaque module proposé sur notre site internet :

https://www.ofepal.eu/festipal/

Le formulaire d'inscription est en ligne : **Festipal Automne 2026 – Remplir le formulaire**

Pour toute autre demande écrivez à : contact@ofepal.eu