



## PROGRAMME

**25 offres de formation** conçues pour répondre aux besoins exprimés. Les programmes détaillés seront disponibles **sur le site [www.ofepal.eu](http://www.ofepal.eu) dès le 7 juillet** pour faire des choix éclairés. Les inscriptions se feront par formulaire en ligne.

### A DESTINATION DE L'ENCADREMENT

#### **1. Le harcèlement moral au travail : prévenir, repérer, agir - 1 jour - lundi 20 octobre**

*Le harcèlement au travail n'est pas toujours bien identifié mais ses impacts sont bien réels.*

*Comment le reconnaître, réagir efficacement et prévenir ces situations ?*

*Cette formation vous apporte des repères concrets et des outils pratiques pour agir au bon moment.*

Marine VANDENESCH

#### **2. Gagner en confiance pour prendre la parole en public avec aisance - 2 jours**

*Avec des techniques éprouvées en improvisation théâtrale, cette formation apporte des clés pour vous exprimer avec clarté et confiance, et pour engager votre auditoire.*

*Au-delà du travail sur la posture et la voix pour prendre confiance, vous partagerez des astuces pour vous préparer à accueillir les imprévus et à réagir avec aisance.*

Frédérique HILLÉ

#### **3. Gestion du stress : et si le bonheur se jouait d'abord... dans la tête ? - 1 jour - lundi 20 octobre**

*Enseigner, manager, piloter un établissement ou une équipe... Et si ces missions ressemblaient plus qu'on ne le pense à un sport de haut niveau ?*

*Stress, surcharge mentale, perte de motivation ou de confiance : autant de défis quotidiens auxquels nous sommes confrontés. Cette formation innovante, conçue avec Anaëlle Malherbe, psychologue du sport à l'INSEP, vous invite à entrer dans la peau d'un athlète... pour mieux performer dans votre quotidien professionnel.*

*Prêt(e) à muscler votre mental ? Cette formation est faite pour vous.* 

François LEPELTIER et Gilles POIRIEZ

#### **4. Consolider des bases de clés de répartition en comptabilité analytique - 2 jours**

*Les contrôles des services de l'état ont amené les établissements et les attachés de gestion à avancer vite sur les questions de comptabilité analytique. Malgré les particularités des établissements, des clés de répartition peuvent être partagées pour rassurer tant les auditeurs et que les chefs d'établissements.*

*Ainsi, une offre de formation-action est en cours de construction de façon coordonnée avec toutes les parties prenantes pour répondre aux besoins des attachés de gestion des 33 établissements alsaciens.*

En cours de consolidation

#### **5. Poser les bases pour construire son document PPMS (Plan de Prévention et de Mise en Sécurité) - 1 jour - mardi 21 octobre 2025**

*Comment mettre en place votre PPMS en 4 étapes ?*

*Cette journée permettra de lister les points essentiels permettant la construction du PPMS et sa prise en compte des contraintes de l'établissement pour être prêts à agir en situation critique.*

Frédéric MAURICE



## A DESTINATION DU PERSONNEL ADMINISTRATIF ET SUIVI DES ELEVES

### **6. Du bon usage des outils numériques : la communication facilitée - 1 jour - lundi 20 octobre**

*Dans un contexte administratif de plus en plus numérisé, cette formation vise à utiliser efficacement les outils bureautiques, collaboratifs et de gestion. À travers des mises en situation concrètes, les participants apprendront à optimiser leur organisation quotidienne, à communiquer de manière fluide avec leurs collègues et les familles, et à gagner en autonomie dans leur environnement numérique professionnel.*

Laurent MALTESE et Fabien POSTIF

### **7. Excel intermédiaire - 2 jours**

*Vous manipulez des dossiers et des fichiers régulièrement et vous souhaitez améliorer votre productivité en gérant des tableaux complexes : cette formation vise tout utilisateur sachant créer des formules de calcul de base comme une somme, des soustractions, multiplications, division et faire la mise en forme des tableaux (TOSA possible).*

Christine NAUDIN – Mistralcom

### **8. Excel perfectionnement - 1 jour - mardi 21 octobre**

*1 journée pour aller encore plus loin dans les possibilités de construire des outils adaptés aux spécificités de chaque professionnel pour les personnes ayant déjà suivi la formation Excel intermédiaire (TOSA possible).*

Sophie HORN – Mistralcom

## A DESTINATION DU PERSONNEL EN SITUATION EDUCATIVE

### **9. Prévenir les maltraitances : prendre soin des élèves accueillis dans les établissements scolaires. - 1 jour - lundi 20 octobre 2025**

*La maltraitance des enfants est malheureusement une réalité et ces enfants, pour la grande majorité, vont à l'école tous les jours ! L'école peut offrir à ces enfants un accueil sécurisant et confiant.*

*Cette formation donne à chaque adulte en contact avec des élèves le pouvoir d'agir pour devenir acteur de prévention. Avec une posture éducative ajustée, une capacité à repérer les signaux faibles et à accueillir la parole d'un enfant, l'adulte prend soin de chaque enfant confié à sa communauté éducative.*

Joséphine Chastenot de Gery- AFOCAL

### **10. Du bon usage du numérique : prendre soin des enfants et lutter contre le Cyber harcèlement - 1 jour - mardi 21 octobre 2025**

*Aujourd'hui, les enfants grandissent dans un univers numérique omniprésent, riche en opportunités mais aussi porteur de risques. Prendre soin des enfants dans un monde connecté est un défi éducatif essentiel.*

*Cette journée vise à mieux comprendre les usages du numérique, à repérer les signes de mal-être et à promouvoir des pratiques numériques responsables aux élèves pour leur protection personnelle.*

Joséphine Chastenot de Gery- AFOCAL

### **11. Situations de harcèlement : faisons le point sur les différentes approches et redonnons une place d'acteur à la victime. - 2 jours**

*Et si une situation de harcèlement pouvait être une opportunité pour aider la victime à renforcer sa confiance en soi ? Explorons, comment, à partir de différentes approches, nous influençons la situation. Et découvrons la méthode à 180° d'Emmanuelle Piquet, à travers des ateliers réflexifs et ludiques pour accompagner la personne victime à se sortir d'une situation de harcèlement.*

Perrine BRAESCH

### **12. EARS - Construire et Animer des interventions - 2 jours**

*Les jeunes disent se sentir rassurés et plus confiants après une intervention en EARS.*

*Comment répondre aux questions concernant l'affectivité et/ou la sexualité ?*

*Le respect envers soi et l'autre, sont au cœur de l'intervention en EARS.*

*Cette formation vise à acquérir des connaissances pour affiner une posture éducative adaptée face aux questions et problématiques de vie affective et sexuelle des adolescents.*

Anne WEIDER

**A DESTINATION DU PERSONNEL EN SITUATION EDUCATIVE****13. Remotiver un élève grâce à la connaissance de son profil d'apprentissage - 1 jour - lundi 20 octobre 2025**

Chacun d'entre nous a sa façon d'apprendre, de comprendre et d'enregistrer les informations. Pour certains élèves, c'est plus difficile car le système scolaire ne peut s'adapter à chacun. Alors comment faire pour remotiver un élève ? en découvrant le cheminement mental nécessaire pour intégrer un savoir, cette formation vise à accompagner au mieux les élèves afin d'améliorer leur accès aux apprentissages.

Béatrice Beyer

**14. Laïcité : Comprendre et définir la laïcité en établissement catholique - 1 jour - lundi 20 octobre 2025**

La laïcité est une des valeurs de la République que nos établissements doivent incarner au quotidien.

Lutter contre les séparatismes, c'est défendre les principes républicains de la laïcité.

La laïcité signifie que, dans notre société, nous sommes définis par la citoyenneté, en aucun cas par notre religion. Cette formation repose ce cadre et permettra d'échanger sur des situations rencontrées par les participants pour accompagner au mieux les élèves.

Christelle WEISS

**A DESTINATION DU PERSONNEL DE VIE SCOLAIRE – 1<sup>ER</sup> DEGRE****15. Gérer les nouveaux comportements des enfants - 2 jours**

Face aux évolutions sociétales et à l'hétérogénéité des profils d'élèves, le personnel encadrant doit s'adapter aux comportements scolaires, en favorisant l'inclusion et en encourageant la communication.

Des caractéristiques du développement psychologique des enfants aux facteurs sociologiques des « nouveaux comportements scolaires », cette formation précisera des méthodes pour gérer chaque situation.

Ainsi, la posture des personnels sera revisitée avec la transmission d'outils permettant de faire face aux besoins éducatifs de chacun.

Nadège HERTH

**16. Estime de soi et confiance en soi de l'enfant : des clés pour les accompagner - 2 jours**

Les attitudes et les paroles des adultes ont un impact durable sur les enfants : comment adapter sa posture sans comprendre les mécanismes de construction de l'estime de soi chez l'enfant.

Cette formation vise à identifier les actions permettant de soutenir les enfants, en les sécurisant et en les encourageant, dans les situations rencontrées au quotidien.

Marjorie GUIDONI

**17. Animer des jeux coopératifs durant les temps périscolaires - 2 jours**

Créer du lien, apaiser les groupes et réguler les comportements grâce au jeu coopératif.

Cette formation offre une découverte et une expérimentation de cet outil éducatif pour animer des activités favorisant la coopération. Les participants repartent avec un répertoire concret de jeux et conçoivent un cycle d'activités structuré, pour instaurer un climat positif et inclusif.

Claudia MALLET

**A DESTINATION DU PERSONNEL DE VIE SCOLAIRE – 2<sup>ND</sup> DEGRE****18. Comprendre les nouveaux comportements scolaires pour construire son autorité éducative - 2 jours**

Dans un contexte scolaire en pleine mutation, cette formation vise la personne d'accompagnement éducatif pour mieux comprendre les comportements des élèves d'aujourd'hui, asseoir leur autorité éducative et adopter une posture claire dans la gestion des sanctions.

Loin des postures autoritaires ou des recettes toutes faites, elle invite à construire un cadre contextualisé, équilibré et adapté aux réalités du terrain.

Gilles FISCHER



## A DESTINATION DE TOUS LES PROFESSIONNELS DES ETABLISSEMENTS

### **19. Mieux communiquer pour mieux coopérer : des clés pour apaiser les relations à l'école - 2 jours**

*Dans un environnement éducatif parfois marqué par les tensions de tous ordres, développer une communication relationnelle de qualité est essentiel.*

*Cette formation vous propose des outils concrets pour prévenir les conflits, favoriser l'écoute et construire un cadre relationnel apaisé, au service des élèves et de l'équipe éducative.*

Emmanuelle MEUNIER

### **20. Les réseaux sociaux comme outils utiles à une stratégie de communication de l'établissement - 1 jour - mardi 21 octobre**

*Vous avez l'envie de communiquer sur votre établissement, ses projets, mais ne savez pas comment agir efficacement ? Vous souhaitez en savoir plus sur les réseaux sociaux et leur fonctionnement ?*

*Facebook, Instagram et LinkedIn, à chaque réseau une stratégie de communication !*

*Cette formation vise à permettre aux personnels d'établissement de communiquer efficacement ; sans avoir recours à une aide extérieure, sur le temps de travail et sans y passer des heures.*

Laurent MALTESE

### **21. Faire face au stress professionnel et améliorer sa qualité de vie au travail. - 2 jours**

*Cette formation de 2 jours a pour objectif de transmettre des clés concrètes pour mieux comprendre, prévenir et réguler son stress, à la faveur des relations professionnelles, pour des échanges plus sereins et collaboratifs.*

*Apprendre à gérer son stress et ses émotions facilite le mieux vivre ensemble en utilisant une communication bienveillante et constructive, en commençant avec soi-même.*

Marie-Aude LEBER – Aroma'O

### **22. Utiliser Word et Outlook en s'aidant de l'IA intégré aux comptes Microsoft - 1 jour - lundi 20 octobre**

*Cette journée vise à permettre aux personnes qui utilisent des outils numériques sans avoir jamais vraiment réussi à s'en emparer pleinement.*

Sophie HORN – Mistralcom

### **23. SST - 2 jours**

*La formation pour devenir Sauveteur et Secouriste du Travail (SST) est une certification essentielle dans certains environnements professionnels. Elle vous permet d'acquérir les compétences nécessaires à la prévention des risques professionnels et à la gestion des urgences sur les lieux de travail.*

Florine MAURICE – Fred Maurice Formation

### **24. MAC SST (maintien et actualisation des compétences) - 1 jour - lundi 20 octobre**

*Obligation pour toute personne disposant d'un certificat SST, tous les deux ans (24 mois). Ce stage d'1 jour permettra de réactualiser les compétences et de respecter les prérogatives associées aux certifiés SST.*

Frédéric MAURICE – Fred Maurice Formation

### **25. Premiers secours en santé mentale - 2 jours**

*Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.*

Elsa VALENTIN – Fred Maurice Formation