

MODULE 8	GESTES ET POSTURES (Eco gestes et ergonomie pour l'entretien des locaux) (TMS)
Objectif de la formation : - Apprendre les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les gestes de manutention et d'entretien des locaux. - Appliquer les principes d'économie d'effort ; Objectifs pédagogiques : - Comprendre le fonctionnement de son corps - Mouvoir son corps dans le sens organique de celui-ci - Identifier les risques liés à l'activité physiques - Connaître les conséquences et pathologies possibles Contenu de la formation : Ce scénario est donné à titre indicatif et est susceptible d'ajustements en fonction de la dynamique du groupe Matin : - Présentation des participants et recueil de leurs attentes - Présentation du programme - Positionnement des participants - Présentation de la formation dans la démarche de prévention de l'entreprise. - L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les conséquences économiques pour le personnel et l'entreprise. - Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise. - Les risques de son métier - La place de l'activité physique dans l'activité du travail. - Le fonctionnement du corps humain et ses limites. - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé. - Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique. Après-midi : - Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage de situations pouvant nuire à sa santé. - Identification des risques potentiels. - Les différentes causes d'exposition. - Retour d'expérience (si c'est le cas) - Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail : - A partir des causes identifiées. - En agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail. - En prenant en compte les principes généraux de prévention - Les aides techniques à la manutention.	

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Pratique avec les bons gestes de manutentions
- Bilan de la formation

Tour de table final pour connaître le ressenti de chacun et savoir si la formation a répondu aux attentes de chacun.

- Evaluation à chaud de la formation

Méthodes ou techniques pédagogiques :

Apports théoriques

Mises en situation

Vidéos

Supports (moyens matériels mis en œuvre) :

Diaporama, vidéo, supports pédagogiques au format papier,

Public visé :

Tout salarié de droit privé

Type de

formation :

☐ Diplômante

☐ Qualifiante

X Attestation de présence

Durée : 7 H

Date: Lundi 24 octobre 2022

Horaires : 9h-12h/13h-17h

Lieu :

**Institution de l'Assomption,
21 Avenue Foch
68000 COLMAR**

**Pré-requis
éventuels :**

Aucun pré-requis

***Nos formations sont adaptables en fonction de votre handicap,
veuillez nous le préciser en amont de la formation.***

***En cas d'impossibilité d'adaptation, nous nous efforcerons de vous rediriger vers
un organisme de formation apte à prendre en compte votre handicap.***

Formateur : Mr JP BENGEL

**Coût : coût pédagogique par stagiaire (175 €)
(1 jour)**

Modalités d'évaluation :

X Questionnaire d'évaluation à chaud

X Evaluation à distance (à froid)

**X Questionnaire de positionnement visant à vérifier les acquis de la
formation .en début et en fin de formation**

Nombre de stagiaires :

Minimum : 5 – Maximum : 12

Financement :

☐ AKTO

☐ Etablissement

MODALITES D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE

**Auprès d'AKTO ESPACE FORMATION-
au plus tard J-10 avant le début de la formation**